

InfoKORA

WYDANIE TRZECIE

LISTOPAD 2016

CHODZĘ ZE WZROKIEM UTKWIONYM W NIEBO

Mirosław Jaroszek
trener

Akademii Praktyka

PLAN KURSÓW

ZMIANY W PROGRAMACH

nr 3
jedyny
wyjątkowy
bezpłatny



FIRST MINUTE

Nowy program
korzyści dla
zdecydowanych

URSZULA MARKIEWICZ

redaktorka naczelna

Cieszę się, że mam
możliwość dzielenia się
z Wami tym, co Was
dotyczy.



Jest mi niezmiernie miło, że od tego miesiąca mam możliwość dzielenia się z Wami tym, co Was dotyczy – bo to dla Was oraz o Was, Pielęgniarkach i Położnych, jest nasz informator.

Mam przyjemność pracować w środowisku pielęgniarskim od kilku lat, niemal połowę tego czasu nie zza biurka, a terenowo. Być może pamiętacie rozgadana blondynkę, którą można było spotkać nie tylko w sali szkoleniowej, ale i w Waszym miejscu pracy – w szpitalu, przychodni. Bardzo sobie ceniłam te rozmowy. Wiele mnie nauczyły o Waszym zawodzie, pokazały, jaki jest jednocześnie wdzięczny i trudny.

Poznałam mnóstwo ciekawych osób, każda to materiał na oddzielną historię. Moją ambicją jest, by o tym opowiadać, dlatego w każdym numerze postaram się zaprezentować kogoś interesującego, dla kogo pielęgniarstwo czy położnictwo to pasja. Należy chwalić się wysokim poziomem, jaki prezentuje Wasza profesja, a kto wie – być może jakimś tekstem zainspiruję kogoś do działania?

Zapraszam, jeśli chcecie czymś się podzielić, o czymś opowiedzieć. Nie ogranicza nas nic, jedynie brak odwagi.

Na pierwszy ogień poszedł wywiad z Mirosławem Jaroszkim, pielęgniarem systemu ratownictwa medycznego. Jest wyjątkową osobą, która mierzy wysoko...

A kiedy zejdzie na ziemię, profesjonalnie uczy tego, co sam potrafi najlepiej - ratować pacjentów w stanach zagrożenia życia. Już w listopadzie i styczniu rozpoczyna z nami, jako wykładowca kursy Resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz Resuscytacji krążeniowo-oddechowej noworodka w kilku miastach - Sopocie, Gdyni, Olsztynie i Bydgoszczy.

Do tego prowadzi w ramach Akademii Praktyka warsztaty z przyrządowego i bezprzyrządowego udrażniania dróg oddechowych w Sopocie, Olsztynie, Bydgoszczy, Krakowie, Katowicach i Bielsku Białej. Czyli przed nim intensywny, owocny czas. Ale to tylko go napędza do tego, by wzlecieć wyżej. Czego i Wam z całego serca życzę. Serdecznie zapraszam do lektury.



MIROSŁAW JAROSZEK
TRENER AKADEMII PRAKTYKA

CHODZĘ ZE WZROKIEM UTKWIONYM W NIEBO

Słuchaczom KORA CS jesteś znany jako kierownik kursów RKO, prowadzisz też zajęcia tematyczne na kursach ratunkowych i anestezjologicznych. A jak wygląda twoja ścieżka zawodowa?

Jestem pielęgniarzem od 1996 roku. Od początku mojej kariery jestem związany z oddziałem AiiT Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu (obecna nazwa to Mazowiecki Szpital Specjalistyczny). Od 2005 roku pracuję dodatkowo w Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, gdzie jestem członkiem zespołu specjalistycznego "S" oraz kierownikiem zespołu podstawowego "P".

Czyli współgra to z pracą trenera resuscytacji. Nie pytam, czy to lubisz, bo musisz, skoro każdorazowo przemierzasz setki kilometrów, by poprowadzić zajęcia – od Mragowa, przez Olsztyn, Iławę, Prabuty, po Trójmiasto...

To prawda, szkolenia w KORZE wymagają ode mnie mobilności i elastyczności. Lecz nie jest to problem, ponieważ niewygody

dojazdów rekompensowane są przez ludzi, których spotykam na zajęciach. To dzięki nim pokonywanie 450 kilometrów nie powoduje zmęczenia. Pracownicy KORY śmieją się ze mnie, że jestem jedynym wykładowcą, który na wykłady częściej przylatuje, niż przyjeżdża. Ja zaś cieszę się, że mogę dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi, niezależnie od lokalizacji. I że są ludzie, którzy chcą się ode mnie uczyć.

Ostatnie zdanie zabrzmiało zbyt skromnie. Nasi słuchacze są zachwyceni twoimi metodami szkoleniowymi. Niejednokrotnie deklarują chęć udziału w kolejnych realizowanych przez ciebie projektach. Skąd ten talent pedagogiczny? Jak go odkryłeś?

Dziękuję, ale pozwól, że słowo „talent” zastąpię słowem „pasja”. Jak to się zaczęło? Kiedyś mój szef zaproponował mi, abym poprowadził moduł z reanimacji w szpitalu. Stres był olbrzymi... Po zajęciach okazało się, że nikt nie wyszedł, koleżanki były zadowolone i nikt nie rzucił defibrylatorem w prowadzącego. Potem już samo poszło.



Słyszę, że moje zajęcia są inne, że łamię przyjęte standardy. Może wynika to z mojego charakteru, ale jestem praktykiem i stawiam na praktykę. Zgodnie z cytatem z Konfucjusza: „Powiedz mi, a za-pomnę. Pokaż mi, a zapamiętam. Pozwól mi zrobić, a zrozumiem”. Dla mnie nauka reanimacji to przede wszystkim nauka w terenie przygodnym. To właśnie tam, a nie w ciepłej i wygodnej sali wykładowej zdarzają się sytuacje, gdzie trzeba wdrożyć czynności ratujące zdrowie i życie. Więc ja i moi kursanci ćwiczymy w terenie. Jeśli chodzi o Trójmiasto, to można nas spotkać najczęściej na molo w Gdyni Orłowie. Kiedy widzę wielkie zaangażowanie ćwiczących i to, z jakim zacięciem wszyscy biorą się do pracy nie zważając na warunki atmosferyczne, niesamowicie się cieszę.

A jak się czujesz w e-learningowej formie nauczania?

To nowe wyzwanie. Z entuzjazmem podchodzę do tego narzędzia wykorzystywanego przez Akademię Praktyka. To wspaniałe, gdy mogę przekazywać to, co umiem siedząc przed komputerem i prowadząc webinarium, a każdy może w nim uczestniczyć ze swojego miejsca zamieszkania. Znika ograniczenie terytorialne. Wystarczy wygospodarować sobie 60 minut wolnego czasu. To inwestycja we własne umiejętności. Niedługo, po webinarium na temat bezprzrzedowego i przrzedowego udrażniania dróg oddechowych spotkamy się na warsztatach praktycznych, gdzie w warunkach realnych będziemy mogli wszystkiego dotknąć i przećwiczyć. Czy to nie jest wyjątkowe? Ja uważam, że tak. Cieszę się podwójnie, gdyż to mnie przypadł zaszczyt inaugurowania Akademii Praktyka.

Kamera peszy?

Nie myślę o tym. Zbyt jestem podekscytowany szkoleniem i wirtualnym kontaktem z ludźmi, by mi ona przeszkadzała. Lubię ludzi, każda forma spotkania z nimi to dla mnie radość.

Szkolisz też dzieci i młodzież. Czy z nimi pracuje się trudniej niż z dorosłymi?

Prowadzę zajęcia dla różnych grup wiekowych, od czterolatków do nieskończoności. Każdy bowiem może zostać przygodnym ratownikiem – w domu, szkole, na ulicy – dlatego ważna jest edukacja w tym obszarze. Dzieciaki są wdzięcznie przejęte rolą i doceniają, jeśli traktujesz je poważnie. W poprzednich latach wykładałem też dla studentów kierunku bezpieczeństwo i higiena pracy w jednej z wyższych szkół w Radomiu.

Kolejna ciekawa rola, szczególnie, gdy absolwenci studiów pracujący jako „behapowcy” odzywają się, aby podzielić się problemami, z jakimi spotykają się kontrolując podległe im placówki, oraz aby poradzić się w kwestii zorganizowania i zagwarantowania bezpieczeństwa pracy na różnych stanowiskach.

Oddział anestezjologii, dyżury w karetkach, wciąż nowe kursy, nowe kierunki i nowi ludzie – z pewnością nie lubisz stagnacji, ciągle poszukujesz wrażeń. Ale chyba jakoś odreagowujesz?

Praca w pogotowiu ratunkowym i oddziale anestezjologii niosą dużą satysfakcję, ale też duże obciążenie psychiczne. Uważam, że każdy powinien mieć coś swojego, swoje miejsce, gdzie może naładować akumulatory i gdzie przychodzi relaks i wytchnienie. Moim sposobem na stres i jednocześnie wielką miłością jest lotnictwo. Jestem pilotem i w moim zaganianym życiu zawsze staram się znaleźć czas, aby poszybować w przestworza. Tego, co daje mi latanie, nie da się wyrazić słowami. Każda chwila w powietrzu jest bezcenna. Mogę na ten temat mówić godzinami. Każdy, kto choć raz był w powietrzu, będzie zawsze chodził z głową uniesioną i wzrokiem utkwionym w niebo... Jako pilot również podnoszę swoje kwalifikacje, zyskuję dodatkowe uprawnienia i buduję swój „nalot”.



Niespokojny duch i umiłowanie adrenaliny nawet, gdy odpoczywasz!

Może tak, choć wydaje mi się, że jestem spokojnym i zwyczajnym facetem. Ale mam ogromny fart w życiu: ja nie lubię mojej pracy – ja ją uwielbiam. Niesienie pomocy osobom potrzebującym w stanie pośredniego i bezpośredniego zagrożenia życia – to jest to!

Jeszcze kilka słów o roli Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych.

Pełnię tę funkcję w Radomiu. Praca Rzecznika to trochę praca prokuratora. Jeżdżę na szkolenia prewencyjne i mam możliwość

tłumaczyć na jakie aspekty naszej pracy należy zwracać uwagę, aby w nowoczesnym i przechodzącym zmiany pielęgniarstwie nasi pacjenci uznawali nas za osoby najbliższe i godne zaufania.

Jest dobrze, ale uważam, że nie ma czegoś, czego nie da się jeszcze poprawić. Jestem dumny z bycia pielęgniarzem i faktu reprezentowania naszych szczególnych zawodów pielęgniarstwa i położnictwa, zawodów zaufania publicznego. Cieszę się, że naszą ciężką pracę doceniają pacjenci. To my jesteśmy blisko ich chorób, wspieramy ich naszym sercem i wiedzą w powrocie do zdrowia.

Właśnie – środowisko pielęgniarckie. Nie jest tajemnicą, że jest mocno sfeminizowane. Jak ci się pracuje z kobietami?

Tak naprawdę to różnie. Ale absolutnie nie narzekam! Od czasów liceum medycznego, kiedy byłem jedynym chłopakiem w klasie, zdążyłem przywyknąć do kobiet jako moich kolegów. I wiem, że to działa w dwie strony – one traktują mnie jak koleżankę z pracy. Rzecz jasna sporo dzięki temu wiem o modzie i urodzie, znam się na kolorach i potrafię odróżnić spódnice od sukienki, warkocz zwykły od dobieranego (potrafię je też uczesać). Ja zaś staram się uświadamiać moje koleżanki w kwestiach motoryzacyjnych. Można więc powiedzieć – pełna symbioza. A tak serio, to w pracy najważniejszy jest profesjonalizm, a czy jest on cechą kobiety, czy mężczyzny – to już nieistotne.

Dziękuję za rozmowę.

rozmawiała Urszula Markiewicz



ZMIANY W PROGRAMACH

28 października 2016 r. Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych opublikowało zmiany w programach szkoleń. Zmiany te dotyczą m.in. kwalifikacji, które zwalniają pielęgniarki / położne z konieczności realizacji kursów specjalistycznych przy kształceniu na wybranej specjalizacji lub kursie kwalifikacyjnym.

Zgodnie z nowymi wytycznymi:

warunek posiadania kursu EKG na specjalizacjach: ratunkowej, anestezjologicznej, chirurgicznej, internistycznej, pediatricznej, rodzinnej dla pielęgniarek oraz kursach kwalifikacyjnych: anestezjologicznym, chirurgicznym, geriatrycznym, internistycznym, kardiologicznym, pediatricznym, transplantacyjnym

warunek posiadania kursu RKO na specjalizacjach: ratunkowej, anestezjologicznej, chirurgicznej, internistycznej, pediatricznej, rodzinnej dla pielęgniarek, opieki paliatywnej, psychiatrycznej, ochrony zdrowia pracujących oraz kursach kwalifikacyjnych: ratunkowym, anestezjologicznym, chirurgicznym, geriatrycznym, internistycznym, kardiologicznym, pediatricznym, transplantacyjnym, nefrologicznym z dializoterapią, neurologicznym

warunek posiadania kursu Resuscytacji oddechowo-krażeniowej noworodka na specjalizacji ratunkowej oraz kursie kwalifikacyjnym ratunkowym;

NIE DOTYCZĄ PIELEŃGNIAREK, KTÓRE:

- są **pielęgniarkami systemu** w rozumieniu art.3 pkt.6 ustawy z dn. 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym, czyli:

*posiadają tytuł specjalisty lub specjalizują się w dziedzinach: pielęgniarstwo ratunkowe, anestezjologii i intensywnej opieki, chirurgii, kardiologii, pediatrii,

*lub posiadają ukończony kurs kwalifikacyjny w dziedzinach: pielęgniarstwo ratunkowe, anestezjologii i intensywnej opieki, chirurgii, kardiologii, pediatrii oraz posiadają co najmniej 3-letni staż pracy w oddziałach tych specjalności, oddziałach pomocy doraźnej, izbach przyjęć lub pogotowiu ratunkowym

- posiadają dyplom **ratownika medycznego**

- lub zaświadczenie o ukończeniu kursu **Advanced Life Support (ALS)**.

Dodatkowo warunek posiadania **kursu badań fizykalnych** na wszystkich specjalizacjach, nie dotyczy pielęgniarek/położnych, które:

- posiadają dyplom uzyskania **tytułu specjalisty po 2001 r.**,

- lub posiadają kurs z zakresu badania fizykalnego **Advanced Physical Assessment**,

- lub posiadają dyplom **licencjata pielęgniarstwa/położnictwa, począwszy od naboru 2012/2013r.**

NAJBLIŻSZE KURSY

SOPOT

SPECJALIZACJE

Anestezjologiczna dla pielęgniarek
11.02.17

SOPOT

KWALIFIKACYJNE

Onkologiczny dla pielęgniarek 26.11.16
Internistyczny dla pielęgniarek 03.12.16
Diabetologiczny dla pielęgniarek 28.01.17
Operacyjny dla pielęgniarek 11.02.17

SOPOT

SPECJALISTYCZNE

Resuscytacja oddechowo-kръżeniowa noworodka 26.11.16
Badania fizykalne 26.11.16
Resuscytacja kръżeniowo-oddechowa 14.01.17
Ordynowanie leków i wypisywanie recept cz. I 04.02.17
EKG 10.12.16

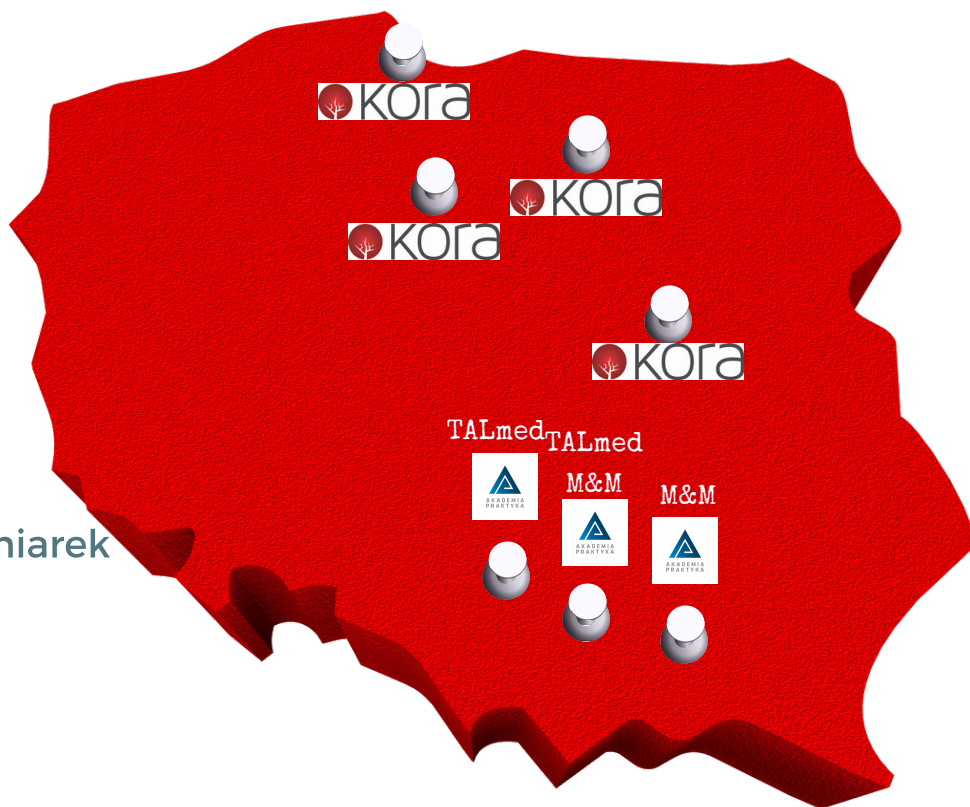
SOPOT

AKADEMIA PRAKTYKA



WARSZTATY

Bezprzyrządowe i przyrządowe udrażnianie dróg oddechowych 25.11.16



SOPOT

26 27 28 29 22 23

OLSZTYN

OLSZTYN

SPECJALIZACJE

Operacyjna dla pielęgniarek 28.01.17

OLSZTYN

KWALIFIKACYJNE

Ochrona Zdrowia Pracujących dla pielęgniarek 17.12.16

Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych 14.01.17

Pielęgniarstwo operacyjne dla pielęgniarek 14.01.17

OLSZTYN

SPECJALISTYCZNE

Szczepienia ochronne dla pielęgniarek 26.11.16

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa 28.01.17

EKG 28.01.17



AKADEMIA
PRAKTYKA

www.akademiapraktyka.pl

BYDGOSZCZ

BYDGOSZCZ

SPECJALIZACJE

Anestezjologiczna dla pielęgniarek 18.02.17

BYDGOSZCZ

KWALIFIKACYJNE

Anestezjologiczny dla pielęgniarek 10.01.2017

Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych 14.01.17

Ochrona Zdrowia Pracujących dla pielęgniarek 21.01.17

BYDGOSZCZ

SPECJALISTYCZNE

EKG 10.12.16

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa 21.01.17



AKADEMIA
PRAKTYKA

www.akademiapraktyka.pl

WARSZAWA

WARSZAWA

SPECJALIZACJE

Anestezjologiczna dla pielęgniarek 18.02.17

Chirurgiczna dla pielęgniarek 18.02.17

Operacyjna dla pielęgniarek 18.02.17

Opieki paliatywnej dla pielęgniarek 18.02.17

Internistyczna dla pielęgniarek 18.02.17

WARSZAWA

SPECJALISTYCZNE

Badanie fizykalne 04.02.17

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa 04.02.17

EKG 04.02.17



AKADEMIA
PRAKTYKA

www.akademiapraktyka.pl

-10 % Weź
Super
Rabat

F I R S T
-10 %
M I N U T E

F I R S T
- 10 %
M I N U T E

NOWY
KOLOROWY PROGRAM KORZYŚCI
DLA ZDECYDOWANYCH

FIRST MINUTE

E-SZKOLENIAMEDYCZNE.PL

Już 28 listopada
otwieramy nasz
pilotażowy, kolorowy
program korzyści dla
osób zdecydowanych
rozpocząć szkolenie
w KORA CS.

Dzięki programowi
uczestnik może obniżyć
koszt szkolenia o 10 %
ceny katalogowej. First
Minute i szkolenia
objęte programem
dostępne są na naszej
platformie
e-szkoleniamedyczne.pl

Program korzyści jest
ograniczony w czasie.

Aby cieszyć się
programem, wystarczy
**w okresie od publikacji
szkolenia do 30 dni
przed rozpoczęciem
na portalu
e-szkoleniamedyczne.pl
wykupić odpowiedni
pakiet FIRST MINUTE.**

Dokładnie o taką
wartość zostanie
obniżona katalogowa
cena szkolenia.

Wierzymy, że nasz
program, spotka się
z zadowoleniem naszych
słuchaczy.

 e-szkoleniamedyczne.pl

==== www.kora.pl ====

SOPOT, ul. Kolberga 15,
58 551 98 96, 604 428 168